

Under konferensen har du möjlighet att välja mellan över 60 olika programpunkter i form av föreläsningar, workshops och vetenskapliga symposium inom olika ämnesområden. Nedan presenteras några av föreläsningarna med koppling till digitaliseringen.

### **Innovationer inom psykologi och teknologi**

Både experimentell- och klinisk psykologi har gjort stora landvinningar det senaste decenniet. I denna föreläsning kommer Erik Andersson spåna kring labbforskning, klinisk psykologi och hur psykologer på bästa möjliga sätt kan nå ut till fler individer med hjälp av teknologi.

**Erik Andersson** är psykolog och medicine doktor vid Karolinska Institutet. Erik jobbar kliniskt på Wemind psykiatri.



### **Psykologisk behandling via internet**

Psykologisk behandling är effektiv för många psykiatriska och kroppsliga tillstånd. Trots detta är det svårt att få tillgång till behandling för många av dem som skulle vara hjälpta av den. Internet kan vara ett sätt att lösa tillgänglighetsproblemet eftersom det kräver färre personalresurser och eliminerar behovet av att resor till en mottagning för att träffa psykolog. Föreläsningen går igenom praktiska exempel i verkligheten. För- och nackdelar med formatet diskuteras och även vilka patienter internetbehandling kan passa för och vilka det är mindre lämpligt för.

**Brjánn Ljótsson** är psykolog, medicine doktor och verksam vid Karolinska Institutet.



### **Digital psykologi**

Psykisk ohälsa är en av vår tids stora folkhälsoutmaningar samtidigt som det kan vara svårt att få träffa en psykolog. Tillgången till rätt vård är beroende på var du bor, eller om du har möjlighet att betala privat. Vården är därmed långt ifrån jämställd. Föreläsningen handlar om vilka framgångsfaktorer är för att på ett lyckat sätt kunna digitalisera psykologi med målet att göra bedömning och behandling tillgängligt för hela Sveriges befolkning.

**Jesper Enander** är medicine doktor, forskare vid Karolinska Institutet och



### **Mobilanvändande, sociala medier och psykisk (o)hälsa**

I dag använder 9 av 10 svenskar en smartphone, ofta flera timmar per dag. I media duggar larmrapporterna tätt om hur den digitala tekniken påverkar oss, både socialt och psykiskt. I sin fackbok "Smartare än din telefon" har Siri Helle gått igenom det aktuella forskningsläget om skärmarnas effekter. Hon har intervjuat såväl psykologer som forskare om hur skärmarna påverkar oss kognitivt, i relationer och i arbetslivet, och vad man kan göra själv för att få en sund relation till tekniken.



**Siri Helle** är PTP-psykolog, författare och föreläsare samt mottagare av Lilla Psykologpriset 2017. Aktuell med fackboken "Smartare än din telefon" (Natur & Kultur, jan 2019) om hur man får en sund relation till mobilen.

### **Den nya generationens kliniska testning**

Modern teknik är ett givet inslag i våra dagliga liv. Innovativa tekniska lösningar öppnar också upp för helt nya möjligheter inom klinisk psykologisk testning. Under de senaste åren har allt fler kliniker gått över till digitala lösningar som mäter kognitiva förmågor och psykologiska egenskaper på ett mer effektivt och reliabelt sätt, och samtidigt reducerar den mänskliga faktorn. Hur långt har digitaliseringen kommit inom klinisk psykologisk testning, vad har den förändrat, och vad har den för utmaningar framför sig?



**Parvin Yazdani** är psykolog med bakgrund inom barn- och ungdomspsykiatri. Hon jobbar som försäljnings- och marknadschef på Pearson Assessment och jobbar för att leverera test till Nordens psykologer.

### **Minnemera – digitalt verktyg för kognitiv testning**

Det finns idag ett välkänt problem med diagnosticering och utredning av demenssjukdomar etc: metoderna är resurskrävande. Det gör att patienter får vänta länge på utredning och vård, något som är frustrerande för både patienten och ansvarig läkare. Detta blev startskottet för appen Minnemera – ett digitalt verktyg för kognitiv testning. Minnemera används i dag på vårdcentraler runtom i Sverige där de tidigt i vårdflödet kan erbjuda kognitiva tester för patienter med misstänkt demens, utbrändhet, depression och skallskador. Appen standardiserar testflödet och frigör tid och effektiviserar arbetet då arbetsterapeuter, psykologer och läkare inte behöver testleda och analysera resultatet utan får det färdigt och fler patienter kan få den vård de är i behov av.



**Sara Wallén** går sista terminen på Psykologprogrammet på Stockholms universitet. Hon har en bakgrund som social entreprenör och har drivit en rad sociala påverkansprojekt. Sara tilldelades 2018 Sveriges Psykologförbunds Lilla Psykologpris för sitt arbete med Minnemera.

